



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.03.2009 [我該寬恕多少次？]

「如果你們不各自從心裡寬恕自己的弟兄，我的天父也必要這樣對待你們。」 (瑪 18:35)

今日聖言:

達 3:25,34-43

詠 25:4-9

瑪 18:21-35



MURILLO, Bartolomé Esteban, Return of the Prodigal Son

1667-70, National Gallery of Art, Washington

默想：

有沒有想過你自己能寬恕一個人多少次？要是開罪了你的那人是你心愛的兒子(就如浪子回頭裏的那對父子)，那麼很可能多少次你也會寬恕他，甚至多於七十個七次(作父母的可試想從嬰兒到成人，你的孩子可能得罪了你不下數百，甚至上千次)。

試想想自己能否以同樣的心去寬恕其他人呢？如果不能，是為什麼呢？如果是天主要求我去寬恕，我又能否做到？

我的祈禱：

主，求祢助我能對身邊的弟兄姊妹更包容，就像天主祢對我一樣。